

Indice

| | |
|---|-----------|
| Prefazione di Swiss Marketing | 4 |
| Introduzione | 5 |
| Parte A Preparazione agli esami | 7 |
| 1 Esame orientato alle competenze | 8 |
| 1.1 Quali sono gli elementi alla base degli esami orientati alle competenze? | 8 |
| 1.2 Cosa comporta questo per Annette? | 9 |
| 2 Regolamento d'esame, linee guida | 10 |
| 2.1 Quanto sono importanti il regolamento d'esame e le direttive? | 10 |
| 2.2 Cosa comporta questo per Annette per il superamento del suo esame? | 11 |
| 3 Esami «open book» e «closed book» | 12 |
| 3.1 Cosa sono gli esami «open book»? | 12 |
| 3.2 Cosa sono gli esami «closed book»? | 13 |
| 4 Stili di apprendimento | 15 |
| 4.1 I quattro stili di apprendimento | 15 |
| 4.2 Qual è il vostro stile di apprendimento personale? | 15 |
| 4.3 Come implementate il vostro stile di apprendimento personale durante l'apprendimento? | 16 |
| 5 Alimentazione prima e durante l'esame | 17 |
| 5.1 Cosa è meglio mangiare il giorno prima dell'esame? | 17 |
| 5.2 Cosa mangiare il giorno dell'esame? | 17 |
| 5.3 Cosa mangiare durante l'esame? | 18 |
| 5.4 Medicamenti per combattere l'ansia da esame | 18 |
| 6 Preparazione all'esame scritto | 19 |
| 6.1 Qual è il programma dell'esame scritto? | 19 |
| 6.2 Come organizzano Annette e Samuel la loro cartella d'esame? | 19 |
| 6.3 Cosa fare se si ha un handicap o una disabilità? | 20 |
| 6.4 A cos'altro devono ancora pensare Annette e Samuel? | 21 |
| 7 Risoluzione dell'esame scritto | 22 |
| 7.1 Come procedono Annette e Samuel nella risoluzione dei casi e dei quesiti d'esame? | 22 |
| 7.2 Cosa fare in caso di blackout? Come comportarsi? | 25 |
| 8 Tra un esame e l'altro | 26 |
| 8.1 L'esame scritto è alle spalle. E adesso? | 26 |
| 8.2 Come prepararsi in modo ottimale all'esame orale? | 27 |
| 9 Esame orale | 28 |
| 9.1 A cosa occorre prestare attenzione | 28 |
| Parte B Redazione e valutazione degli esami | 31 |
| 10 Valutazione delle soluzioni d'esame | 32 |
| 10.1 Come vengono valutate le soluzioni agli esami federali? | 32 |
| 10.2 Come si diventa perito o perita d'esame? | 33 |
| 11 Abc degli esami federali | 35 |
| Parte C Ulteriori informazioni Esame | 39 |
| 12 Sistema di formazione duale | 40 |
| 12.1 Il sistema duale in Svizzera | 40 |
| 13 SEFRI: Segreteria di Stato per la formazione, la ricerca e l'innovazione | 42 |